



S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

Déconnexion :

Entre désir de réussite et risque de surinvestissement, comment trouver l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée ? Comment laisser son travail à sa juste place ?



Bel outil de communication, de travail,

Une liberté d'organisation si l'on respecte la liberté des autres !



S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

La famille : une valeur à préserver.

Selon la loi Travail, le droit à la déconnexion vise à assurer le respect des temps de repos et de congés, ainsi que la vie personnelle et familiale.



Selon 34% des DRH français, la sphère professionnelle empiéterait de plus en plus sur la vie personnelle des salariés

Il est indispensable de se fixer - ou de rétablir- des limites claires dans sa vie professionnelle afin de préserver son temps libre. Evitez au maximum d'emporter du travail à la maison, même si celui ne prend que quelques instants. Sanctuariser sa vie personnelle, en effet, permet d'établir une distance nécessaire pour se ressourcer.

Le nouvel accord Anjou Maine repose sur l'EXEMPLARITE

EXEMPLARITE dans l'envoi des mails

EXEMPLARITE dans la réponse (je n'attends pas une réponse dans les 5 minutes, ou lorsque mon collaborateur est en vacances) ...

Cela se traduira par de la formation aux nouvelles technologies pérnantes dans notre activité quotidienne (professionnelle et personnelle) et de l'information (reprise de « de quoi je me mail ») en interne mais également dans le respect de la TGS.

Une négociation dans le sens des équilibres des temps : respects des conditions de travail et équilibres de vie pro/perso

