



CFDT SIGNATAIRE

Déconnexion :

Entre désir de réussite et risque de surinvestissement, comment trouver l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée ? Comment laisser son travail à sa juste place ?



Bel outil de communication, de travail,

Une liberté d'organisation si l'on respecte la liberté des autres !



La famille : une valeur à préserver.

Selon la loi Travail, le droit à la déconnexion vise à assurer le respect des temps de repos et de congés, ainsi que la vie personnelle et familiale.



Selon 34% des DRH français, la sphère professionnelle empiéterait de plus en plus sur la vie personnelle des salariés

Il est indispensable de se fixer - ou de rétablir- des limites claires dans sa vie professionnelle afin de préserver son temps libre. Evitez au maximum d'emporter du travail à la maison, même si celui ne prend que quelques instants. Sanctuariser sa vie personnelle, en effet, permet d'établir une distance nécessaire pour se ressourcer.

Le nouvel accord Anjou Maine repose sur l'EXEMPLARITE****

EXEMPLARITE dans l'envoi des mails

EXEMPLARITE dans la réponse (je n'attends pas une réponse dans les 5 minutes, ou lorsque mon collaborateur est en vacances) ...

Cela se traduira par de la formation aux nouvelles technologies prégnantes dans notre activité quotidienne (professionnelle et personnelle) et de l'information (reprise de « de quoi je me mail ») en interne mais également dans le respect de la TGS.

Une négociation dans le sens des équilibres des temps : respects des conditions de travail et équilibres de vie pro/perso

